

# SEELENBILD VERTRAUEN

„Es ist Vertrauen, das uns die notwendige Kraft gibt,  
Widerstände erfolgreich zu überwinden und weiterzugehen,  
ohne die Richtung aus den Augen zu verlieren.“  
(Yoga-Sutra, 1.20)



Vertrauen...

Vertrauen in sich selbst, in das Leben, Urvertrauen...

In diesem Kurs schicken wir unsere Seele mit Hilfe einer kurzen Geschichte auf eine Reise zum Thema „Vertrauen“.

Nach der Meditation werden dann in einem stillen Malprozess die Bilder zu Papier gebracht, die aus der Tiefe der Seele auftauchen.

Mit Pastellkreiden und Wasser kann jede/r Einzelne seiner Wahrnehmung folgen.

In einer nachfolgenden Bildbesprechung stellen wir als Abschluss gemeinsam die Verbindung zur aktuellen Lebenssituation her.

<b>Dauer:</b>	ca. 4 Std.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 5 Personen
<b>Ort:</b>	Praxis für Psychologische Beratung & Coaching, Prüfeninger Str. 106, 93049 Regensburg (in den Räumen von Ergotherapie Regensburg Viktorija Fellner, 2. OG)
<b>Preis:</b>	60,-- € incl. Material
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 23. März 2024, um 14.00 Uhr</b>

## **Anmeldung:**

### **Claudia Wenzl – Begleitung & Inspiration**

Einhausen 7, 93138 Lappersdorf, Tel. 0941/82635

### **Praxis für psychologische Beratung & Coaching**

Prüfeninger Str. 106, 93049 Regensburg

info@claudia-wenzl.de

