

SEELENBILD VERTRAUEN

„Es ist Vertrauen, das uns die notwendige Kraft gibt,
Widerstände erfolgreich zu überwinden und weiterzugehen,
ohne die Richtung aus den Augen zu verlieren.“
(Yoga-Sutra, 1.20)



Vertrauen...

Vertrauen in sich selbst, in das Leben, Urvertrauen...

In diesem Kurs schicken wir unsere Seele mit Hilfe einer kurzen Geschichte auf eine Reise zum Thema „Vertrauen“.

Nach der Meditation werden dann in einem stillen Malprozess die Bilder zu Papier gebracht, die aus der Tiefe der Seele auftauchen.

Mit Pastellkreiden und Wasser kann jede/r Einzelne seiner Wahrnehmung folgen.

In einer nachfolgenden Bildbesprechung stellen wir als Abschluss gemeinsam die Verbindung zur aktuellen Lebenssituation her.

Dauer:	ca. 4 Std.
Teilnehmerzahl:	max. 5 Personen
Ort:	Praxis für Psychologische Beratung & Coaching, Prüfeninger Str. 106, 93049 Regensburg (in den Räumen von Ergotherapie Regensburg Viktorija Fellner, 2. OG)
Preis:	60,-- € incl. Material
Termin:	Samstag, 23. März 2024, um 14.00 Uhr

Anmeldung:

Claudia Wenzl – Begleitung & Inspiration

Einhausen 7, 93138 Lappersdorf, Tel. 0941/82635

Praxis für psychologische Beratung & Coaching

Prüfeninger Str. 106, 93049 Regensburg

info@claudia-wenzl.de

