

NEUBEGINN



„Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe bereit zum Abschied sein
und Neubeginne, um sich in Tapferkeit und ohne Trauern in andre,
neue Bindungen zu geben. Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“

(Hermann Hesse)

In diesem Kurs schicken wir unsere Seele auf eine Reise in die Zukunft, ins neue Jahr, das soeben begonnen hat.

Was unsere Seele dort erkennt, was wir loslassen, ändern und erneuern sollen, aber auch, was wir in diesem neuen Abschnitt brauchen, wird dann in einem stillen Malprozess zu Papier gebracht und unterstützt uns auf unserem weiteren Weg.

Mit Pastellkreiden und Wasser kann jede/r Einzelne seiner Wahrnehmung folgen.

In einer nachfolgenden Bildbesprechung stellen wir als Abschluss gemeinsam die Verbindung zur aktuellen Lebenssituation her.

Dauer:	ca. 4 Std.
Teilnehmerzahl:	max. 5 Personen
Ort:	Praxis für Psychologische Beratung & Coaching, Prüfening Str. 106, 93049 Regensburg (in den Räumen von Ergotherapie Regensburg Viktorija Fellner, 2. OG)
Preis:	60,-- € incl. Material
Termin:	Samstag, 27. Januar 2024, um 14.00 Uhr

Anmeldung:

Claudia Wenzl – Begleitung & Inspiration

Einhausen 7, 93138 Lappersdorf, Tel. 0941/82635

Praxis für psychologische Beratung & Coaching

Prüfening Str. 106, 93049 Regensburg

info@claudia-wenzl.de

