

VIER RÄUME DEINES LEBENS



Einere alten Weisheit der Native Americans nach ist jeder Mensch ein Haus mit vier Räumen. Einem körperlichen, einem mentalen, einem emotionalen und einem spirituellen Raum. Die meisten von uns leben die meiste Zeit nur in einem dieser Räume. Doch solange wir nicht jeden Tag alle Räume besuchen – und sei es nur, um mal zu lüften – sind wir keine kompletten Menschen.

In diesem Kurs schicken wir unsere Seele auf eine Reise, die uns durch unsere vier inneren Räume führt, den körperlichen, den mentalen, den emotionalen und den spirituellen Raum, eine Reise in unser „inneres Haus“.
Was unsere Seele dort erlebt und erkennt, welcher Raum unsere Aufmerksamkeit braucht und wie wir alle Räume ins Gleichgewicht bringen können, wird dann in einem stillen Malprozess zu Papier gebracht, um uns immer wieder daran zu erinnern.
Mit Pastellkreiden und Wasser kann jede/r Einzelne seiner Wahrnehmung folgen.
In einer nachfolgenden Bildbesprechung stellen wir als Abschluss gemeinsam die Verbindung zur aktuellen Lebenssituation her.

Dauer: ca. 4 Std.
Teilnehmerzahl: max. 5 Personen
Ort: Praxis für Psychologische Beratung & Coaching,
Prüfeninger Str. 106, 93049 Regensburg
(in den Räumen von Ergotherapie Regensburg Viktorija Fellner, 2. OG)
Preis: 60,-- € incl. Material
Termin: **Samstag, 20. April 2024, um 14.00 Uhr**

Anmeldung:

Claudia Wenzl – Begleitung & Inspiration
Einhausen 7, 93138 Lappersdorf, Tel. 0941/82635
Praxis für psychologische Beratung & Coaching
Prüfeninger Str. 106, 93049 Regensburg
info@claudia-wenzl.de

